

# ไม่ใช่สาหร่าย หญ้าทะเล (Seagrass) เป็นพืชชั้นสูงที่สำคัญ ต่อระบบนิเวศทางทะเล

ลักษณะทั่วไป :  
กลุ่มพืชดอก  
ใบเลื้อยเดี่ยว  
ชนิดเดียวที่  
อาศัยอยู่ใน  
ทะเลได้

ความหลากหลาย :  
หญ้าทะเลทั่วโลกมีประมาณ  
80 ชนิด พบไทยรวม 12 ชนิด  
ถือเป็นแหล่งที่มีความหลากหลาย  
ทางชีวภาพของหญ้าทะเลสูง  
โดยเฉพาะจังหวัดตรังที่มี  
แหล่งหญ้าทะเลอุดมสมบูรณ์  
มากเป็นอันดับต้นๆ



ความสำคัญ :  
เป็นแหล่งอนุบาลสัตว์น้ำกรวยของ ทั้งพื้นที่หลบภัย  
พื้นที่วางไข่ และเป็นแหล่งอาหารสำคัญของสัตว์ทะเล  
หายากใกล้สูญพันธุ์ ทั้งเต่าทะเล พะนัง และโลมา



## ปลูก หญ้า ทะเล

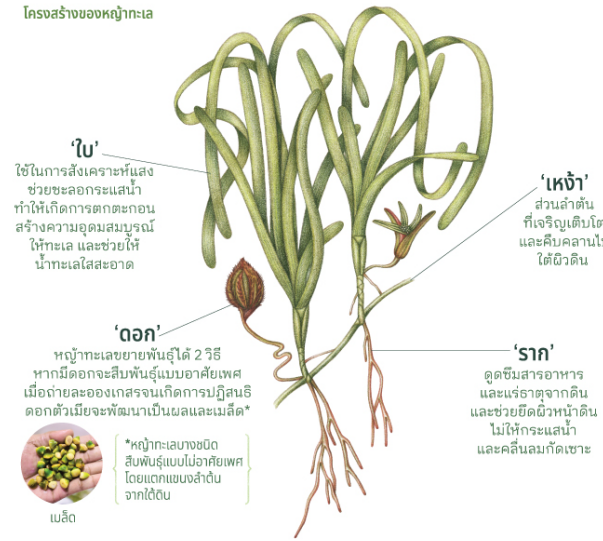
พลิก →



### หญ้าทะเล คือปอด ของท้องทะเล

กระบวนการสังเคราะห์แสง  
สามารถปลดปล่อยออกซิเจน  
สู่ปากทะเลในปริมาณถึง  
10 ลิตร /ตารางเมตร /วัน  
ทั้งเป็นแหล่งกักเก็บคาร์บอน  
(Blue Carbon)  
ได้มากกว่า  
ป่าบก 2 เท่า

#### โครงสร้างของหญ้าทะเล



### แหล่งหญ้าทะเลไทย กำลังเสื่อมโทรม!

การสร้างท่าเรือขนาดใหญ่  
เขื่อนกั้นคลื่น เครื่องมือ  
ประมงทำลายล้างอย่าง  
อวนลาก อวนรุน และ  
น้ำเสียจากชุมชน  
คือตัวการสำคัญ  
ที่ทำให้แหล่งหญ้าทะเล  
เสื่อมโทรม ส่งผลกระทบ  
โดยตรงกับจำนวนประชากร  
สัตว์น้ำและนกหายากที่อาศัย  
ของชุมชน



← ทางจนสุดแล้วพลิกลง →

FOR PEOPLE,  
FOR SOCIETY,  
FOR A SUSTAINABLE WORLD



## วิธีอนุรักษ์ หญ้าทะเล ด้วยคนทะเล



ตรังมีแหล่งหญ้าทะเล ที่มีความอุดมสมบูรณ์มาก  
เป็นอันดับต้นๆ ของเอเชีย และมีระบบนิเวศที่เอื้อ  
ต่อการอนุรักษ์พะยูนฝูงใหญ่ที่สุดในประเทศไทย



### บรรจง นฤพรเมธี

ประธานวิสาหกิจชุมชนเลี้ยงปลา  
กระชังบ้านพรุจูด ตำบลบ่อหิน  
อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง มุ่งมั่น  
ที่จะพลิกฟื้นแหล่งหญ้าทะเลที่  
เสื่อมโทรม ส่งผลต่อการหาอยู่  
หากินของชาวประมงในพื้นที่  
ผ่านโครงการอนุรักษ์ระบบนิเวศ  
หญ้าทะเลอย่างจริงจัง



### กิจกรรมอนุรักษ์ ผ่านการท่องเที่ยว เชิงชุมชน

สร้างเป็นโมเดลการท่องเที่ยวจิตอาสา  
ชวนนักท่องเที่ยวออกทะเลไปเก็บเมล็ด  
พันธุ์หญ้าทะเลมาส่งต่อมาให้ชุมชนเพาะ  
หรือนำต้นกล้าที่เพาะได้ไปปลูกในพื้นที่  
หญ้าทะเล รวมถึงได้เรียนรู้วิถีชุมชน  
เพราะนอกจากจะได้ประสบการณ์ใหม่  
ยังได้สื่อสารงานอนุรักษ์ผ่านรูปแบบที่  
สร้างสรรค์จนมีหลายหน่วยงานสนใจและ  
สนับสนุนกิจกรรมในจังหวัดตรังมากขึ้น  
ด้วย

### การฟื้นฟูไม่สามารถ ทำได้ด้วยคนใดคนหนึ่ง แต่ต้องการความร่วมมือ จากหลายฝ่าย

หน่วยงานราชการ สถานศึกษา หน่วยงานเอกชน  
และชุมชน จึงต้องจัดเวทีแลกเปลี่ยนและสัมมนา  
เชิงปฏิบัติการอยู่เสมอ เพื่อสร้างความตระหนัก  
ร่วมขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายเดียวกัน คือการบริหาร  
จัดการทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ร่วมกัน  
สร้างความมั่นคงทางอาหารให้ชุมชนชายฝั่งรอบ  
พื้นที่ที่ได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เกิดเป็นเครือข่าย  
ที่เข้มแข็งไปพร้อมๆ กับการกระตุ้นจิตสำนึกในการ  
อนุรักษ์ท้องทะเล รวมทั้งพะยูน สัตว์ทะเลใกล้  
สูญพันธุ์ และพื้นที่ป่าชายเลนให้กับเยาวชนและ  
สังคม



### มูลนิธิสุภะรัต ณ อยู่วิทยา

หนึ่งในองค์กรที่ให้ความสำคัญเรื่องความยั่งยืนของ  
ชุมชนและสิ่งแวดล้อม ได้ร่วมฟื้นฟูหญ้าทะเลผ่าน  
การสนับสนุนเงินทุนให้ชุมชนเพื่อเกิดการขับเคลื่อน  
งานอนุรักษ์และฟื้นฟูหญ้าทะเล ไปพร้อมๆ กับการ  
สร้างความร่วมมือเชิงวิชาการในโครงการ U Volunteer  
ร่วมพัฒนาวิสาหกิจเทคโนโลยีชุมชนเพื่อลดคาร์บอน  
วิทยาศาสตร์ผ่านงานวิจัยหญ้าทะเลเพื่อการอนุรักษ์  
และโครงการ Goal Together ที่ชักชวนอาสาสมัครมา  
ร่วมลงแรงและเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง

จากความสำเร็จของงานฟื้นฟูพื้นที่หญ้าทะเล  
อ่าวสวนบน เป็นหนึ่งในโครงการที่ผ่านการอนุรักษ์  
อย่างมีส่วนร่วม พร้อมเปิดให้เรียนรู้ได้เสมอ

### เกาะพี หาดคลองสน

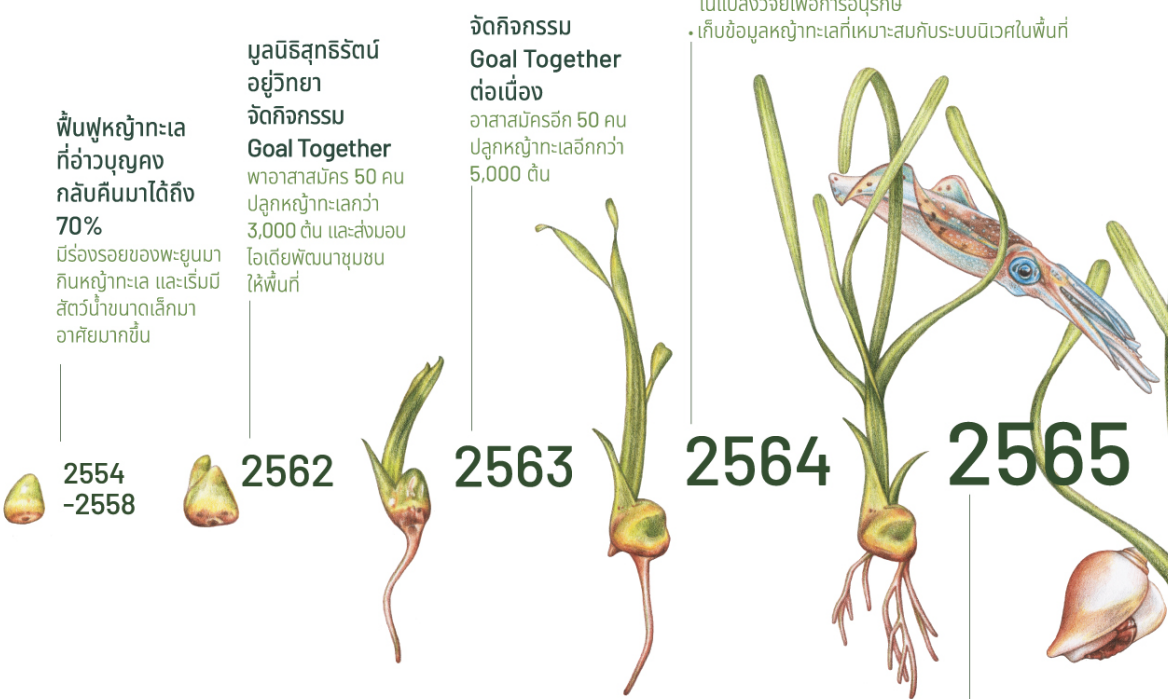


เป็นพื้นที่กว้างในทะเลเปิด ตะกอนดินพื้นฟูได้ช้ากว่า ทาง  
มูลนิธิสุภะรัตฯ จึงตั้งเป้าหมายขยายพื้นที่ปลูกหญ้าทะเล  
50 ไร่ ให้เกิดขึ้นภายใน 5 ปี ที่การสนับสนุนงบประมาณให้  
ชุมชนในการเก็บเมล็ดพันธุ์หญ้าทะเลเพื่อนำมาขยายพันธุ์  
สนับสนุนการสำรวจเก็บข้อมูลเชิงปริมาณของหญ้าทะเลใน  
พื้นที่ สนับสนุนการให้ความรู้และสร้างเครือข่ายนักอนุรักษ์  
ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมคลองทะเลเพื่อให้เกิด  
กิจกรรมและเพื่อขยายผลในพื้นที่อื่นๆ พร้อมเป็นสื่อกลาง  
ในการพาอาสาสมัคร Goal Together เข้าไปทำงานในพื้นที่  
อย่างต่อเนื่องเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่วางไว้

# เส้นทางอนุรักษ์ ที่ล้มแล้วลุก เหมือนหญ้า

จากหญ้าต้นที่ 1  
สู่การฟื้นฟูหญ้าทะเล  
หาดคลองสน 50 ไร่

หลังจากลองผิดลองถูก  
วางซั้งกอและปะการังเทียม  
ที่ไม่เหมาะกับการหาอยู่หากิน  
ของคนในพื้นที่และมีค่าใช้จ่ายสูง  
ใน พ.ศ. 2553 ชุมชนได้เริ่มต้น  
'เพาะเมล็ดหญ้าทะเล' จนสำเร็จ  
และทดลองปลูกต้นกล้าที่อ่าวบุญคง  
แหล่งหญ้าทะเลที่เคยเสื่อมโทรม



ฟื้นฟูหญ้าทะเล  
ที่อ่าวบุญคง  
กลับคืนมาได้ถึง  
70%  
มีร่องรอยของพะยูนมา  
กินหญ้าทะเล และเริ่มมี  
สัตว์น้ำขนาดเล็กมา  
อาศัยมากขึ้น

มูลนิธิสุกธีรรัตน์  
อยู่วิทยา  
จัดกิจกรรม  
Goal Together  
พอาสาสมัคร 50 คน  
ปลูกหญ้าทะเลกว่า  
3,000 ต้น และส่งมอบ  
ไอเดียพัฒนาชุมชน  
ให้พื้นที่

จัดกิจกรรม  
Goal Together  
ต่อเนื่อง  
อาสาสมัครอีก 50 คน  
ปลูกหญ้าทะเลอีกกว่า  
5,000 ต้น

**2566**  
สู่เป้าหมาย 50 ไร่  
บริเวณหาดคลองสน  
(เกาะผี)

สนับสนุนงบประมาณต่อเนื่อง  
และสานต่อโครงการ U Volunteer  
ทำวิจัยและขยายพันธุ์หญ้าทะเลชนิดอื่นๆ  
เพื่อให้เกิดนิเวศที่สมบูรณ์ของหญ้าทะเล



ผศ.ดร. ประเสริฐ กองสมบูรณ์  
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์  
และเทคโนโลยีการประมง  
มทร.ศรีวิชัย

สนับสนุนงบประมาณในการปลูกหญ้าทะเลให้กับ  
ชุมชนและหน่วยงาน โดยมีเป้าหมายปลูกหญ้า  
ทะเลในพื้นที่ 10 ไร่ (รวม 30,000 ต้น)

• ให้ความรู้เรื่องหญ้าทะเลผ่านระบบออนไลน์  
กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เริ่มโครงการ U Volunteer กับ มทร.ศรีวิชัย

- สำรวจและวิเคราะห์เป้าหมายชุมชน กำหนด  
พื้นที่แปลงวิจัยหญ้าทะเลที่เพาะในแล็บ
- ติดตามผล ความหนาแน่นของหญ้าทะเล  
ในแปลงวิจัยเพื่อการอนุรักษ์
- เก็บข้อมูลหญ้าทะเลที่เหมาะสมกับระบบนิเวศในพื้นที่

จัดกิจกรรม Goal Together พอาสา  
สมัคร 50 คนเก็บและปลูกหญ้าทะเล  
อีก 3,000 ต้น

• สนับสนุนงบประมาณในการสำรวจเพื่อขยาย  
พื้นที่ปลูก ให้ความรู้ และสนับสนุนงานปลูก  
หญ้าทะเลให้ชุมชนและหน่วยงาน เป้าหมาย  
รวม 50 ไร่

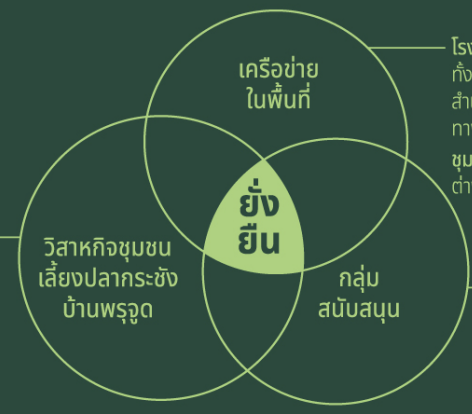
• สานต่อโครงการ U Volunteer วิจัยการ  
ขยายพันธุ์หญ้าทะเลในห้องแล็บเพื่อพัฒนา  
ให้หญ้าทะเลยึดเกาะพื้นดินได้ดีขึ้น และเหมาะสม  
กับระบบนิเวศ รวมถึงตรวจสอบความสมบูรณ์  
ของดินในบริเวณหาดคลองสน (เกาะผี)  
เพื่อเตรียมปลูกหญ้าสายพันธุ์อื่นๆ



## วงจรความยั่งยืน จากความร่วมมือ

อนุรักษ์ระบบนิเวศให้หญ้าทะเลเติบโตได้เอง  
ตามธรรมชาติ และเก็บเมล็ดหญ้าทะเลบางส่วน  
มาเพาะ โดยควบคุมความเค็ม อุณหภูมิ น้ำ และ  
แสงแดด จนได้ต้นกล้าที่แข็งแรงใน 3 เดือน  
แล้วจึงนำไปปลูกต่อในพื้นที่

ถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องการอนุรักษ์ฟื้นฟู  
ทรัพยากรทางทะเลอย่างต่อเนื่อง ทั้งในพื้นที่  
จริง และแชร์ความรู้ผ่านระบบออนไลน์



โรงเรียนในเครือข่าย หน่วยงานราชการ/เอกชน  
ทั้งองค์การบริหารส่วนตำบล ศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงชายฝั่ง  
สำนักงานประมงจังหวัด คณะกรรมการบริหารจัดการทรัพยากร  
ทางทะเลและชายฝั่ง สถานีพัฒนาทรัพยากรป่าชายเลน ฯลฯ  
ชุมชน เช่น กลุ่มประมงพื้นบ้านในจังหวัด กลุ่มโฮมสเตย์ในพื้นที่  
ต่างร่วมมือเพื่อฟื้นฟูแหล่งหญ้าทะเลให้กลับคืน

มูลนิธิสุกธีรรัตน์ฯ และอาสาสมัคร ที่ร่วมทำกิจกรรม  
ผู้บริโภค ที่ช่วยสนับสนุนสินค้าในพื้นที่  
สังคม ที่ช่วยกันประชาสัมพันธ์และบอกต่อ  
เพื่อขยายงานอนุรักษ์ให้กว้างขวางขึ้น